AZAHARA FUENTES GARZON

TODA UNA VIDA DEDICADA AL FITNESS, MI ESTILO DE VIDA, Y MI PASION.

AAZAHARA FUENTES

ENTRENADOR PERSONAL E INSTRUCTOR MULTIDISCIPLINAR.

MASTER TRAINER SECTORFITNESS EUROPEAN ACADEMY: YOGA, PILATE SY ENTRENAMIENTO FUNCIONAL.

EXPERTO EN GESTIÓN DEPORTIVA, GESTIÓN DE LA INNOVACIÓN & FITNESS DIGITAL MARKETING

CEO NEO® TRAINING SYSTEMS & NEO TRAINING ONLINE STUDIO
WWW.AZAHARAFITNESSCOACH.COM
FACEBOOK: AZAHARA FUENTES GARZÓN
IG: @AZAHARAFITNESSCOACH

+ 34 608751306 / AZ84@ICLOUD.COM

AZAHARA FUENTES
FITNESS COACH

ACTUALMENTE

CEO

NEO TRAINING SYSTEMS (PARA SECTOR FITNESS EUROPEAN ACADEMY)

Diseño de Programas de Entrenamiento en Formato de Actividades Dirigidas con Soporte Musical

NEO TRAINING ONLINE STUDIO

GIMNASIO VIRTUAL:
entrenamientos Colectivos:
Entrenemiento Personal
Nutrición

NEO TRAINING
ONLINE STUDIO

INSTRUCTOR & PT

DREAMFIT ZARAGOZA

MCFIT ZARAGOZA

TEMPORE BODY & MIND: PILATES MAQUINAS Y ENTRENAMINETO PERSONAL

FREELANCE

MASTERCLASES Y EVENTOS NACIONALES E INTERNACIONALES

MASTER TRAINER SECTOR FITNESS EUROPEAN ACADEMY

PILATES, YOGA Y ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

FORMACIÓN REGLADA

Ingenero Técnico Industrial (ESP. Quimica Industrial por la Universidad de Zaragoza).

M**aster en Gestión de La Innovación Un**iversidad de Las Palmas de Gran Canaria.

FORMACIÓN NO REGLADA

DEPORTE & FITNESS

bODYBALANCE, LES MILLS. 2020.
BROOKLYN FITBOXING: 2020.
AFAA: International Group Fitness Certification. 2019.
PILATES STUDIO: XTENSAL MADRID, 2018.
STRONG BY ZUMBA INSTRUCTOR. 2017.
ZUMBA ZIN INSTRUCTOR. 2015. (B1, B2, Pro Skills, Kids, Kids Jr, Toning, CUE LIKE A PRO...) 2015-2020.
YOGA, Alliance, 2015.
TÉCNICO EN ANIMACIÓN TURÍSTICA DEPORTIVA, 2014.
XT29 The Method. HOLISTIC & SP ART AN. 2014.
Experto en BUDOKON. BudoKon University (CEFID, Sabiñánigo). 2013**.**
Monitor NATACIÓN SINCRONIZADA RFEN. Zaragoza. 2012.
Monitor de Patinaje. FEDERACION ESPAÑOLA DE PATINAJE.
HYDRAGESTION. Jaca. 2011.
ENTRENAMIENTO PERSONAL. HYDRAGESTION. Pamplona. 2012**.**
Monitor de Pilates. INAEM. 2011.
Monitor de Acuafitness. INAEM. Huesca. 2010.
Monitor de Aerobic y Step. INAEM. Huesca. 2010.
Especialista en Natación Para Bebes. HYDRAGESTION. Jaca. 2011.
E**ntrenador Nacional de Natación RFEN.** Madrid. 2011.
So**corrista Acuático y Técnico en Primeros Auxilios. FA**SS.Sabiñánigo. 2010.
Monito**r de Natación RFEN. Barba**stro. 2009.
Buzo Op**en Diving Water. SDI.** Las Palmas.
2009.
MONITOR **AEROBIC & STEP (FEDA,** ZARAGOZA).2000.
Experto **en Cardiobox. FEDA.** Huesca. 2008.
Experto **en Danza Boliwood y Danza del Vientre. Escue**la de Danza Moderna de NayraRuiz. 2008 Las Palmas.
Especia**lista en actividades acuáticas y Deportivas Para la Salud. ULPGC.** Las Palmas.2009.
Salvamen**to Marítimo y Socorrismo acuático. GEDECAN.** Las Palmas. 2008.

Fuerza | p. 3

OTROS CONOCIMIENTOS: GESTIÓN, MARKETING, DISEÑO WEB, SOCIAL MEDIA, TECNICAS DE VENTA...

Monitor de Educación Medioambiental. INAEM. Huesca. Finalizada en Junio de 2011. Horas: 250.
A**uditoría Medioambiental.** INAEM. Huesca. Finalizada en Junio de 2010. Horas: 350.
Otros Cursos Centro Politecnico Superior (UZ/ULPGC):
o 2008: Técnicas de venta.
o 2008: Diseño de Paginas Web.
o 2007: Investigación y Desarrollo Tecnológico en Aragón y en España.
o 2006: Nuevos Materiales en el Sector del Transporte.
o 2006: Desarrollo de las nuevas Tecnologías del Hidrógeno en Aragón y en España.
o 2004: Química sostenible.
o 2003: Energía en el s.XXI.

CONOCIMIENTOS INFORMÁTICOS

Ofimática: Procesadores de Texto, Hojas de Cálculo... Contaplus, Nomina Plus, Intranet, Internet.
Transferencia de datos: Dropbox, Wetransfer...
Bases de datos: Oracle, Datawarehouse, Server, Microsoft Access.
Comunicación: Internet, Redes Internas, TCP/IP, Routers, WAP, Wireless Internet, Google Analytics, Google Adwords, SEO, SEM, WordPress, Blogger, Mail, Redes Sociales...
Diseño: Adobe Dreamweaver, Adobe Flash, Photoshop, Quarkxpress, Adobe InDesign, Adobe Illustrator, Premiere Pro, Canva.
Paquetes integrados: Microsoft Office, MS Project, Viso.
Sistemas operativos: Macintosh, Windows, Linux, UNIX.
Herramientas de gestión: CRM, SAP, Peoplesoft, Jira, Trello, Meta 4.
Lenguajes de programación: Turbo Pascal, C++, Java, JavaScript, XML, ASP/.NET, HTML.
Edicion Musical: VirtualDJ, Mixmister, Itunes.
Retransmisión en Directo: Zoom, Youtube, IG, Facebook, Twitch, Google Meet, Skipe, Zin Studio.
Diseño app: Fitogram Pro.

IDIOMAS

Inglés: Escrito: Alto. Hablado: Alto.Traducción: Alto. Técnico: Alto. Ciclo Superior (Certificado de Aptitud) - Escuela Oficial de Idiomas.

Francés: Escrito: Medio. Hablado: Medio. Traducción: Alto. Técnico.

Italiano: Escrito: Básico. Hablado: Básico. Traducción: Alto. Técnico.

EXPERIENCIA LABORAL

CREACIÓN, PUESTA EN MARCHA, GESTION, INSTRUCTOR & PT NEO TRAINING ONLINE STUDIO: (Marzo 2020 - Actualidad).
INSTRUCTOR AADD, DREAMFIT, ZARAGOZA: (ENE 2020 - ACTUALIDAD).
Presenter Internacional y Staff de Strong by Zumba®, Zumba ®, Step y NEO® TRAINING SYSTEMS: en eventos de España, Italia, Suiza, Alemania y Dubai. (Junio 2017 – Actualidad).
BROOKLYN FITBOXING INSTRUCTOR: Brooklyn Fitness, Zaragoza Centro. (ENERO 2020 – MARZO 2020).
CREADOR NEO TRAININING SYSTEMS: Diseño e implantación en diferentes Centros deportivos de Programas de Fitness con Formato de Actividades Dirigidas. (Enero 2018 - ACTUALIDAD).
INSTRUCTOR AADD & PT, AGORA FITNESS GROUP, ZARAGOZA: (OCT 2019 - ENERO 2020).
Azahara Fuentes Fitness Coach.Trabajador autónomo como Fitness Instructor y Personal Trainer en el régimen general Autónomo, (2012 - ACTUALIDAD) para:
Ayuntamiento de Hecho (Creación Servicio Municipal de Deportes SEPTIEMBRE 2012 - SEPTIEMBRE 2015).
Centros y clubes deportivos Sabiñánigo, Jaca, Zaragoza (Revive Jaca, Body Factory Zaragoza, White Gym Zaragoza, Azytur Zaragoza, Es+ Zaragoza, Grupo Coliseo Zaragoza, MT Fitness Audiograma ZARAGOZA, Indoor Huesca, J10 Huesca, Limite Fitness Huesca, McFit Zaragoza, Grupo Arete Zaragoza...), FORMIGAL ARAMÓN, IBEROSTAR (Lanzarote y Mallorca), particulares, eventos (Eventos Oficiales Zumba & Strong by Zumba, Fitness Camps: SALOU XXL, CALELLA SUN, LA FIIESTA CAMP FUERTEVENTURA, LAS PLAYITAS RESORT FUERTEVENTURA, DANCE CAMP IBIZA, MASTERCLASS ANUAL CASTIGLIODE DE LA PESCAIA ITALIA, Z-ENERGY SUIZA, FRIENDS OF MOTION ALEMANIA, ZUMBA LOVERS TERUEL, INTENSE CIUDADREAL, INTENSE MADRID...).

Funciones: Impartición de actividades dirigidas Y MASTERCLASES (FITNESS, WELLNES Y ACTIVIDADES ACUÁTICAS) & Entrenador Personal (FITNESS & WELLNESS, Natación). Diseño de programas de Fitness y Wellnes para distintos centros: Body Tono, Muevete Ya Boxing, Muevete Ya Jump y ARS CORPORE.Organización de Eventos deportivos y Recreativos: Fiestas, cumpleaños...Proyectos de Gestión Deportiva.
Propietaria y CREACIÓN Muevete Ya Studio, SABIÑANIGO: (Fitness, Wellness & Nutrición) y de mubo English & Sports (Gestión de actividades deportivas en Inglés. (SEPTIEMBRE 2015 - JUNIO 2019.
Técnico Deportivo. Comarca de La Jacetania (Septiembre 2010 – Junio 2012). Funciones: Coordinación, preparación e impartición clases de Aerobic, Pilates, Gimnasia Mantenimiento, Gerontogimnasia, Piscomotricidad, Gimnasia Rítmica, Danza, Predeporte, Natación, Natación Sincronizada y Aquagym... SOS.
ENTRENADOR NATACION/SINCRO: CN JACA, CN SINCRO JACA, CN Altoaragón, CN G.M.S. , CNS SOMONTANO BARBASTRO... (Septiembre 2009 - Actualidad).
Funciones: Planificación, preparación, ejecución y evaluación de entremos y competiciones de natación, DIRECTOR ARTÍSTICO SECCIÓN NATACIÓN SINCRONIZADA.
Agente de seguros. Seguros Ocaso (Julio 2009 -Agosto 2009). Funciones: Venta de seguros/telemarketing.
Profesor Curso de Socorris**mo y Salvamento.GEDECAN (Las Palmas) (May**o 2009 -Junio 2009).Funciones: Impartición del módulo de oceanografía y del de rescate subacuático..
Monitor de Actividades Acuáticas. Club Natación Metropol (Las Palmas) (Abril 2009 - Mayo 2009).Funciones: Impartición de clases de natación, aquagym, acuaerobic... a bebes, niños, adultos, embarazadas, tercera edad, discapacitados....
Socorrista. GEDECAN - ESSCAN (Las Palmas) (Enero 2009 -Junio 2009).
Funciones: Vigilancia, control, salvamento y rescate marítimo, aplicación de primeros auxilios... Fines de semana, festivos..
Técnico de Control de calidad y gestión medioambiental. ALCOA EUROPE (Junio 2008 -Septiembre 2008). Funciones: Control de calidad de la laminación del aluminio y análisis de aceites y aguas residuales.
Técnico de mantenimiento de equipos informáticos. SICUZ (SERVICIO DE COMUNICACIONES INFORMÁTICAS DE LA UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA) (Junio 2007 - Junio 2008). Funciones: Mantenimiento, control y renovación de las aulas y salas informáticas de la Universidad de Zaragoza.
Información y Venta FORFAITS ESTACIÓN ESKI . Formigal Aramón (Noviembre 2006 - Abril 2007). Funciones: Información, atención al cliente, venta de forfaits.
Camarero. Cafetería-Bar Acuario (Sabiñánigo) (Abril 2002 - Abril 2006).
Funciones: Camarero en bar/Cafetería fines de semana y festivos ocasionalmente.
Azafata promotora publicitaria. Varios (Enero 2002 - Actualidad).
Funciones: Promoción de productos como tabaco, bebidas alcohólicas; EVENTOS AYUNTAMIENTOS DE SABIÑANIGO Y JACA Y COMARCAS DE LA JACETANIA Y EL ALTO GALLEGOocasionalmente, fines de semana festivos....
Monitor de aerobic/fitness/Danza/Jota
Varios: Grupo Folklórico Santiago de Sabiñánigo, Gimnasio Tándem y Mas (Sabiñánigo), Gimnasio Ramiro I (Jaca) (Septiembre 2000 - Septiembre 2012).
Funciones: Monitor de diferentes especialidades: Jota, Danza del Vientre, danza moderna, Aerobic, Step, Aerobox, Pilates....

SIEMPRE DISPONIBLE PARA NUEVOS PROYECTOS!!!

NOVIEMBRE DE 2020

CUALIDADES A DESTACAR:

Capacidad de Síntesis y Raciocinio, hábil en la resolución de problemas, Buena Forma Física, Alta Resistencia al Cansancio Físico y Mental, CREATIIDAD, CAPACIDAD DE ADAPTACION, facilidad par losi diomas y las nuevas tecnologías, CAPACIDAD DE LIDERAZGO, CONSTANCiA, PERSEVERANCIA, AMOR INCONDICIONAL POR EL FITNESS, fidelidad a mis principios, honestidad, humildad, buena presencia y formación Continua.